

**“PREHABILITACIÓN MULTIMODAL en
NEOADYUVANCIA TOTAL (TNT)” para cáncer
de recto en un hospital de tercer nivel.
Protocolo FOREST de la FJD**

**Jueves,
4 abril
2024**

**De
16:00h/
20:00h**

Directores:

Dra. Astrid Teixeira Taborda. M.F. y Rehabilitación.

Dr. JL Domínguez Tristancho. Cirugía. Unidad de Coloproctología

Dra. Ana Isabel Hormigo Sánchez. Geriatria.

16:00-16:15h: Inauguración Jornada

Dr. Javier Arcos Campillo. Director Médico. FJD

Dr. Damián García Olmo. Jefe de Departamento de Cirugía. FJD

Dr. Héctor Guadalajara Labajo. Jefe de Servicio de Cirugía.

Dr. José Manuel Ramírez Rodríguez. Cátedra de Rehabilitación Multimodal. Universidad de Zaragoza. Ex-presidente del Grupo Español de Rehabilitación Multimodal (GERM)

16:30-16:50h

*Evolución de la Rehabilitación a la prehabilitación en el Cáncer de Recto
Evidencia Científica de la Prehabilitación Multimodal en esquemas de
Neoadyuvancia Total (TNT).* **Dr. José Manuel Ramírez Rodríguez**

17:00-17:20h

FOREST, un protocolo de TNT para cáncer de recto en la FJD. Definición y Justificación. **Dr. Jose Luis Domínguez Tristancho**

17:30-18:00 Pausa-Café

18:00-18:20h

Guía Clínica de Prehabilitación Multimodal en TNT en la FJD.

Dra. Ana Isabel Hormigo Sánchez, Dra. Patricia Mellado Miras,

Dra. María José Juvé Mesa

18:20-18:40h.

INTERVENCIÓN FÍSICA Y NUTRICIONAL. Cómo lo hacemos, como evaluamos, cómo hacemos el seguimiento. **Dra. Astrid Teixeira**

18:40-19:00h

INTERVENCIÓN MENTAL EN PREHABILITACIÓN MULTIMODAL
Dra. Mónica Jiménez Giménez. Psicóloga Clínica.

19:00-19:20h

FOREST. Resultados preliminares, experiencia en práctica clínica real. Lecciones aprendidas, éxitos y fracasos. **Dr. Jose Luis Domínguez Tristancho**

19:20-19:40h

Modelo de Implementación de Nuestro Protocolo en otros Hospitales. **Dr. Héctor Guadalajara Labajo**

19:40-20:00h. Coloquio y Clausura